

Toekomstplan

Het toekomstplan is een hulpmiddel voor jongeren vanaf 16 jaar die begeleiding krijgen richting zelfstandigheid. Het geeft hen inzicht in hun eigen toekomstplan. Het helpt jongeren om helder te krijgen wat belangrijk voor hen is, in hun huidige situatie en de toekomst. Het helpt hen bij het laten slagen van hun plannen en bij het regelen van dingen die je moet regelen als je volwassen word. Met het toekomstplan concretiseren jongeren welke stap zij zelf kunnen zetten, en wat ze nodig hebben van anderen.

In het plan komen de verschillende levensdomeinen aan bod, jongeren kiezen zelf de volgorde. Het is mogelijk om met meerdere thema's te gelijk aan de slag te gaan of telkens een thema te kiezen.

1. Het Toekomstplan Midden- Holland kan gebruikt worden om het toekomstplan te maken. Zie hiervoor <https://www.nsdmh.nl/assets/uploads/Toekomstplan-voor-jongeren-van-16-jaar.pdf>
2. Het is mogelijk om met een eigen format aan de slag te gaan. In het toekomstplan wordt ten minste aandacht besteed aan Verschillende levensdomeinen, vervolgcacties van de jongere zelf en welke hulp hij/zij nodig heeft van anderen.
3. Het toekomstplan is en blijft van de jongere. De jongere bepaalt zelf welke acties er worden opgepakt.

Verschillende levensdomeinen

Wonen

Verwacht je binnenkort te moeten verhuizen? En wanneer?

- Wat heb je nodig om daar te kunnen wonen? Denk aan locatie, het samenwonen met anderen of de beschikbaarheid van de begeleiding.
- Maak je je zorgen over je woonplek?

Vrije tijd en vrienden

- Wat zijn je dagelijkse activiteiten en heb je structuur in de week?
- Heb je wensen om vaker een sportclub, vereniging of religieuze bijeenkomst te bezoeken. Wat heb je daarvoor nodig?

School, werk en groei

- Volg je op dit moment een opleiding en/of werk je? Wat gaat er goed en waar wil je nog aan werken?
- Wat zijn jouw plannen voor de toekomst (denk aan werk, school of misschien iets anders zoals reizen)?
- Hoe wil je jouw talenten ontwikkelen? Heb je ideeën hoe je dit kunt bereiken?

Geld

- Hoeveel inkomen heb je iedere maand?
- Schat in hoeveel geld je ongeveer nodig hebt per maand Lukt het om rond te komen?
- Lukt het je om belangrijke zaken, zoals een zorgverzekering en zorgtoeslag op tijd te regelen?

Gezondheid

- Is jouw lichaam gezond en in hoeverre zorg je goed voor jezelf?
- Ben je in staat om voor jezelf te zorgen of is het belangrijk dat er een begeleider bereikbaar of aanwezig is?

Support

- Welke steun kunnen jouw leeftijdsgenoten en volwassenen in jouw netwerk je geven?
- Wat heb je van hen nodig?
- Wat voor soort begeleiding is belangrijk voor jou en hoeveel begeleiding vind jij prettig?

Overig

- Zijn er andere aandachtspunten?

Vervolgacties en ondersteuning

Wonen	Veiligheid	Vrije tijd en Vrienden	School en persoonlijke groei
Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?
Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -
Mijn acties:	Mijn acties:	Mijn acties:	Mijn acties:
Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?

Werk	Geld	Gezondheid	Support
Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?	Is dit een thema waar je nu mee aan de slag wil?
Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -	Ik zou graag... - -
Mijn acties:	Mijn acties:	Mijn acties:	Mijn acties:
Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?	Welke vraag wil je aan anderen vragen?

Tijdspad en acties:

1. De Jeugdige wordt tijdig geïnformeerd over veranderingen en zaken die geregeld moeten worden door een jeugdige en zijn/haar omgeving bij het bereiken van de 18e levensjaar zodat de Jeugdige keuzes kan maken. In het toekomstplan Midden Holland worden voor jongeren tips aangereikt.
2. Het toekomstplan wordt opgesteld rond het 16^e levensjaar doch uiterlijk voor zijn/haar 17^e verjaardag, waarna er ieder half jaar aandacht nodig is op het bijstellen van het perspectief en acties. Op deze manier is er voldoende tijd voor om benodigde acties in gang te zetten.
3. Uiterlijk zes maanden voor het bereiken van 18 jaar wordt een warme overdracht georganiseerd met de lokale toegang (Sociaal Team/gemeente) of (zorg)organisatie om doorlopende zorg te borgen.
4. Naast de casemanager/begeleider vanuit de instelling, wordt er bij voorkeur een vaste contactpersoon/coach gekoppeld aan de jongere waarop de jeugdige ook na het 18e jaar op terug kan vallen en alvast contactmomenten af te spreken.
 5. Voor het informeren van jeugdigen en hun gezin/netwerk spant aanbieder om ervaringsdeskundigen in te zetten.